

တၢ်ခိၣ်ဆၢ COVID-19

ကွၢ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်အသီအသီလၢပှၢ်ယဲၤကဘျးပၤအံၤခဲအံၤခဲအံၤဒီးကွၢ်ဘၣ်ပှၢ်ယဲၤသန့ coronavirus.wa.gov လၢကသ့ၣ်ညါဘၣ်တၢ်ကစီၣ်အချးစိၤကတၢၢ်လၢတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်ဒီဘၣ်ညါ ([စပုၣ်ကျိၣ်](#), [ရၢရှါကျိၣ်](#), [ဘၣ်ယုၣ်န့ၣ်ကျိၣ်](#), [တရူးကျိၣ်](#), [ယပုၣ်ကျိၣ်](#), [ခိၣ်ယါကျိၣ်](#), [ပုၣ်ကွၢ်ဘၣ်ကျိၣ်](#), [စိၢ်မၢၢ်လံၣ်ကျိၣ်](#), [ယုၣ်ခြံၣ်ကျိၣ်](#)).

UTC တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပံးကွၢ်သးလၢကမျၢၢ်အဂီၢ်

UTC တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်ပံးကွၢ်သးလၢကမျၢၢ်အဂီၢ်တုၤလၢခါဆူညါတၢ်ဘိးဘၣ်ရၢလီၤတစုဒီး UTC ပှၢ်မၤတၢ်ဖိခဲလၢကတဖၣ် မၤတၢ်အိၣ်လၢဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်အါမံၤအါကလုာ်မၤတၢ်လၢပှၢ်ယဲၤဖိခိၣ် ဒီးနကိးလီၤတဲစိယံတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တီၣ်ထီၣ်ပှၢ်စူးကါ တၢ်အတၢ်သ့ၣ်တမံသးမ့ၢ်အဂ့ၢ်သ့ဖဲ 1-888-333-WUTC (9882) မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျါဆဲးကျိးလိာ်သးလၢပှၢ်ယဲၤကျိၣ်ကျဲဖဲ ဂီၤ 8 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ် မ့ၢ်ဆၣ်-မ့ၢ်ဖိဖးန့ၣ်လီၤ. ပှၢ်ကျိၣ်ထံတၢ်လၢလီၤတဲစိအလီၤအိၣ်ဝဲလီၤ.

Stay Home, Stay Healthy

ဖဲလါမၢ်ရှး 23, ကီၢ်စဲၣ်ခိၣ် Jay Inslee ထုးထီၣ် Stay at Home, Stay Healthy တၢ်န့ၣ်လီၤ ဒီးဖဲလါမ့ၢ် 1 သီန့ၣ် ဆဲးမၤထီထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအတၢ်ဆၢကတီၢ်ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်ဟံၣ်လီၤ Safe Start Washington တၢ်မၤအိၣ်မိၢ်ပှၢ် တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤလွံၤပတီၢ်လၢတၢ်အိးထီၣ်ကွၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်ရဲၣ်တဖၣ်သုးအသးဆူတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပတီၢ် တဖၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်ဒၣ်ဝဲ အယိဒိပနံၣ်တဖၣ်ကဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်ကျဲၤလၢဘၣ်ထွဲဒီးကီၢ်ရဲၣ်တဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ဖံးမၤ တၢ်အလီၤန့ၣ်လီၤ.

- လၢကဟံၣ်ဖျါဆ့ထီၣ်နမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲၤကွၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအတၢ်အိၣ်သးပတီၢ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ် တၢ်လၢနမ့ၢ်ကျိၣ်ဝဲၤကွၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤအိၣ်နီၢ်နီၢ်အဂီၢ်န့ၣ် ဝံသးစူၤ [တီၣ်ထီၣ်ကျိၣ်ဒီအံၤ](#) (ထဲလၢအဲးကလံးကျိၣ်) တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤထံပှၢ်မ့ၢ်အူပှၢ်

ကီၢ်စဲၣ်ခိၣ် Inslee ထုးထီၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတၢ်တြီၤဘၢကွၢ်ဂံၢ်သဟီၣ် ဟံၣ်လီၤတဲစိ ဒီးထံခိၣ်နီၢ်အိၣ်ပနံၣ်တဖၣ်လၢကဆိ ကတီၢ်လီၤကွၢ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ် ဃုက့ၤတၢ်ဘျးတၢ်လဲၤအပူၤကွၢ်တဖၣ်တုၤလၢလါယုၤ 28 သီန့ၣ်လီၤ.

- ဒိပနံၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးစ့မိၢ်ပှၢ်လၢကမၤစၢၤဘၣ်ပှၢ်စူးကါတၢ်တဖၣ်လၢကဟ့ၣ်ဘၣ်ထံပှၢ်မ့ၢ်အူပှၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

- နမူနာလိပ်ဘတ်တင်ဟုတ်မာစာနာထံပျံ့ပျံ့အူပျံ့အူပျံ့နဲ့ နကြားဆဲးကျာနီပနံ မှတမ့ ဆဲးကျာဘတ်ခိဉ်မဲးရှာပဲ 1-888-333-WUTC (9882) ဂီ 8 နှပ်ရံ-ဟါ 5 နှပ်ရံ မှဆတ်-မုဖိဖး မှတမ့ လီပရ၊ consumer@utc.wa.gov ကိးဆာကတီၢ်န့ၢ်လီၤ။
- နကဘတ်ဟုတ်ဒဲးဝဲဒဲးနတ်လံာ်တၢ်ငါတဖၣ်ဖဲတၢ်န့ၢ်လီၤအဆာကတီၢ်ကတၢ်ကွံာ် အယိနဟုတ်အီၤ ခဲအံၤမ့ၢ်န့ၢ် ဟုတ်အီၤတက့ၢ်။

ခိပနံတဖၣ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဖိၣ်ပံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီ

ပမၤသကိးတၢ်လီၤလီၤဒီး UTC-တၢ်ဖိၣ်ပံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီထံပျံ့ပျံ့အူပျံ့အူပျံ့ဒီးတၢ်ဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤအခိပနံတဖၣ်လၢ အဝဲသ့ၣ်ဆိတလဲဘၣ်ဘၣ်အကျဲသန့တဖၣ်ဒီးတၢ်ဖိးတၢ်မၤအကျဲတဖၣ်ဖဲဆာကတီၢ်အံၤအခါအယိန့ၢ်လီၤ။

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆုၤထီၣ်ဆုၤလီၤခိပနံတဖၣ်အဂီၢ်

Pipeline and Hazardous Materials Safety Administration (PHMSA)
 PHMSA ဟုတ်တၢ်ပျဲတစိာ်တလီၢ်လၢ [ဖဲးဖိကဟုတ်တၢ်မၤကစၢ်တၢ်ဆိတလဲတၢ်ကြားတၢ်ဘၣ်ပတီၢ်](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်) ဒ်သိးကမၤနီၣ်မၤပၤပၤပၤပၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါဒီးတၢ်အိၣ်ယၢၤအလီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။

- တၢ်ပၤပၤနီၣ်ကျဲအဂ့ၢ်လၢတၢ်မၤအီၤသ့ၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်ကသံၣ်မူၤဘျီးအဂီၢ်
- တၢ်တြီဃာ်သဲးစးတၢ်ဘျုးလၢပၤပၤနီၣ်ပၤမၤတၢ်ဒီးဖဲးဖိကဟုတ်တၢ်ကြားထီၣ်ဘးပတီၢ်ဒီးတၢ်ပၤပၤနီၣ်တၢ်ရဲၣ် ကျဲမၤဂၢၢ်ကျဲၤဒါဒါအမ့ၢ် တၢ်ဖိးတၢ်မၤအနုၣ်ရံၣ်ဆာကတီၢ် ဒီးတၢ်ပၤပၤနီၣ်တၢ်ဟုတ်တၢ်သိၣ်လီၤဆိအဂီၢ်။

Federal Railroad Association (FRA)

- FRA ထုးထီၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆိကတီၢ်ခွဲးယၢ်လၢအမ့ၢ် ဖဲတၢ်ဖိးတၢ်မၤလီၢ်တၢ်တလၢတပျဲၤမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ် တၢ်ပတုာ်ကွံာ် [တၢ်ပၤပၤနီၣ်တၢ်အုပျဲးပတီၢ်](#) သဲးစးတၢ်ဘျုး (ထဲအဲကလံးကျိၣ်) အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။
- UTC ကလူပိာ်မၤထွဲတၢ်ဆိကတီၢ်ခွဲးယၢ်ကျိၤကျဲအံၤဖဲတၢ်ဟုတ်လီၤသဲးစးတၢ်ဘျုးတၢ်စိကမိၤန့ၢ်လီၤ။

ပုၤဒီးလဲတီၣ်ဆုၤဟံၣ်ဃီတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်

- ပုၤဒီးလဲတီၣ်ဆုၤဟံၣ်ဃီတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်ကဘၣ်ကျိၤတၢ်ကံးညာ်တၢ်ကးဘၢမံၢ်န့ၢ်လီၤ။
- ကီၢ်ရဲၣ်တဖၣ်လၢအိၣ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတၢ်ပတီၢ် ပုၤဒီးလဲတီၣ်ဆုၤတၢ်တဖၣ်တီၣ်ဆုၤန့ၢ်တၢ်သ့ထဲလၢအ ဆိၣ်ထွဲတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤလၢအပံးကွံာ်သးနီၣ်နီၣ်အဂီၢ် မှတမ့ ပုၤတဂၤဟးထီၣ်ကွံာ်တၢ်လီၢ်လၢအတလီၤ ပုၤဖျဲးအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ။

- ကော်ရန်တဖန်လာအိတ်တင်ရန်တင်ကျဲခံပတီၢ် ပှၤတီၢ်ဆှၢတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်မၤဘၣ်က့ၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤခဲလၢ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်မၤတုၤထီၣ်ဘးတၢ်အိၣ်ပူၤဖျဲးအတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လၢ Department of Labor & Industries န့ၣ်လီၤ။

Federal Motor Carrier Safety Administration (FMSCA)

- FMSCA အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်တၢ်ဆိကတီၢ်ခွဲးတစိၢ်တလီၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအန့ၣ်ရံၣ်ဆၢကတီၢ်လၢပနီၣ်တၢ်ကၤအသိလ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဆှၢထီၣ်ဆှၢလီၤတၢ်လၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤကယါလီၤတၢ်အဂီၢ် (ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤ ကသံၣ်ကသီတၢ်ပိးတၢ်လီၤ ဒီးတၢ်ဒိသဒါလီၤနီၢ်ကစၢ်ပိးလီၤ) ဖဲပှၤနီၣ်သိလ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျဲးဆၢကတီၢ်ဖဲတီၣ်ဆှၢတၢ်ဝံၤလၢပဲၤန့ၣ်လီၤ။
- FMSCA ထုးထီၣ်ရၤလီၤဝဲတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢညီန့ၢ်ဘၣ်တၢ်သံကွၢ်အီၤဘၣ်ဃးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ [လၢအဟ့ၢ်ယဲၤသန့](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- FMSCA ဒုးအိၣ်ထီၣ် ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲရၢး (COVID-19) [တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤပှၤယဲၤကဘျဲးပှၤ](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်) န့ၣ်လီၤ။

Department of Licensing (DOL)

- Department of Licensing ဟ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်တစိၢ်တလီၢ်လၢတၢ်မၤသီထီၣ်တၢ်နီၣ်သိလ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးအနံၤသီလၢ 30 သီန့ၣ်လီၤ။
- ဒ်လၢ FMSCA တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်ဖိလၢ်အသိး DOL ဟ့ၣ်အါထီၣ်ပှၤနီၣ်ပနီၣ်တၢ်ကၤသိလ့ၣ်လံာ်အုၣ်သးအနံၤသီ (CDL) ဒီးပှၤနီၣ်ပနီၣ်တၢ်ကၤသိလ့ၣ်လံာ်တၢ်ပျဲ (CDP) လၢအနံၤသီကလၢကွၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲပူၤကွၢ်လၢမၤရှုး 30 တုၤလၢဖဲးပတုၤဘၣ် 30 အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ။
- ပှၤနီၣ်ပနီၣ်တၢ်ကၤသိလ့ၣ်တဖၣ်ကြၢးစိၢ်ပၣ်ဒီးအဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်သးလၢအနံၤသီလၢကွၢ်အကွဲးဒိတဘျဲးဒ်သိးကဒုးန့ၣ်ဘၣ်အလံာ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် လံာ်တၢ်ပျဲအနံၤသီကတၢ်ကွၢ်လၢ မ့တမ့ၢ် ဖဲလၢမၤရှုး 30 လီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ။

တၢ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ် ဒီးတၢ်မၤလီၢ်

ပ ရဲၣ်ကျဲၤမၤ တၢ်အိးထီၣ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ် ဒီးတၢ်ဖံးတၢ်မၤလီၢ်ခဲလၢ်လၢလီၤတဲစိ မ့တမ့ၢ် လၢပှၢ်ယဲၤကျိၤကျဲန့ၣ်လီၤ။ နမ့ၢ်ဟံၣ်လီၤသးလၢကန့ၣ်လီၤပၣ်ဃုာ်သကိးလၢခိၣ်မံးရှုၣ်တၢ်မူးအပူၤန့ၣ် မၤလီၤတံၢ်လၢနကွၢ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအ [မုၢ်နီၤမုၢ်သီ](#) တက့ၢ်။

တၢ်အိၣ်ယၢၤတဖၣ်

- ဝၢ်ခိၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ်အ COVID-19 ပှၢ်ယဲၤသန့ဖိးသဲးစး ([စပ့ၣ်ကျိၣ်](#), [ရၢၤရှၢၤကျိၣ်](#), [ဘၣ်ယုၣ်န့ၣ်ကျိၣ်](#), [တရူးကျိၣ်](#), [ယပၣ်ကျိၣ်](#), [ခိရံယၢၤကျိၣ်](#), [ပၣ်က့ၣ်ဘၣ်ကျိၣ်](#), [စိၢ်မၣ်လံၣ်ကျိၣ်](#), [ယုၣ်ခြၢၣ်ကျိၣ်](#)).
- ဆူၣ်ချ့ဝဲၤကျိၣ် ခိၣ်ရိၣ်န့ၣ်ဘဲးတၢ်ဆါအသီအတၢ်ရၤလီၤသး 2019 ပှၢ်ယဲၤသန့ ([အမဲရကၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤကျိၣ် \(ASL\)](#), [တရူးကျိၣ်](#), [ယပၣ်ကျိၣ်](#), [ခိရံယၢၤကျိၣ်](#), [ပၣ်က့ၣ်ဘၣ်ကျိၣ်](#), [ရၢၤရှၢၤကျိၣ်](#), [စိၢ်မၣ်လံၣ်ကျိၣ်](#), [စပ့ၣ်ကျိၣ်](#), [ယုၣ်ခြၢၣ်ကျိၣ်](#), [ဘၣ်ယုၣ်န့ၣ်ကျိၣ်](#)).
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်ဘၣ်ပးတၢ်ကဲထီၣ်သးဒ်လဲၣ်လၢ ဝၢ်ခိၣ်ထၢၣ်ကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် ဘဲးရၢၤလီၤသးသ့ဒ်လဲၣ်န့ၣ် ကိးလီတဲစိဆူ COVID-19 ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူၤလီၤကျိၣ်ဖဲ 1-800-525-0127 တက့ၢ် လီၤကျိၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤ မၤတၢ်စးထီၣ်လၢဂီၤ 6 န့ၣ်ရံၣ်တုၤမုၢ်န့ၣ် 10 န့ၣ်ရံၣ်ကိးမုၢ်န့ၣ်လီၤ.
- လၢကကွၢ်ဘၣ်ထံပှၢ်မ့ၢ်အူၤပှၢ်တၢ်န့ၣ်ကျဲအိၣ်မံးရှၢၣ်လၢကီၢ်စဲၣ်အဂုၤဂၤတဖၣ်လၢထုးထီၣ်သးအဂီၢ်န့ၣ် ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ NARUC [ကီၢ်စဲၣ်တၢ်ကွၢ်စူၣ်ကွၢ်ဆးတၢ်ဖိးဆါ](#) (ထဲအဲကလံးကျိၣ်) တက့ၢ်.

တၢ်မၤန့ၢ်

လိၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လၢသနီၣ်အဂုၤဂၤဒါၤ ကိးလီတဲစိဆူ 1-800-833-6384 မ့တမ့ၢ် ဆူ 711 လၢတၢ်ဒိဆုၤလံာ် (TTY) လၢ ဝၢ်ခိၣ်ထၢၣ်တၢ်ဒိဆုၤခိလီၤကျိၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤသန့တက့ၢ်.

UTC မၤစၢၤန့ၢ်သ့လၢကျိၣ်တဖၣ်အါကျိၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤကိးလီတဲစိဆူ 1-888-333-9882 ဂီၤ 8 န့ၣ်ရံၣ်-ဟါ 5 န့ၣ်ရံၣ် မုၢ်ဆၣ်-မုၢ်ဖိး ဒီးယုၣ်ထီၣ်ပှၢ်ကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်တဂၤတက့ၢ်.